

Jahresrückblick 2025 des Seniorenbeirates Telekom Düren

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Gönner des Seniorenbeirates Telekom Düren,

zu dieser Jahreszeit ist es üblich, auf das, was einem die bisherigen Monate des Jahres gebracht oder gezeigt haben, noch einmal zurückzuschauen. Ebenfalls gehört dazu ein Blick mit wachem Auge nach vorne in die Zukunft, sowie „ein offenes Wort“.

Das Jahr 2025 ist für uns im Seniorenbeirat der Telekom Düren das Jahr der Veränderung und Neuaufstellung geworden. Wie im Weiteren und im Einzelnen unter „In eigener Sache“ zu lesen ist, haben im Sommer unsere langjährigen SBR-Mitglieder Günter und Ernst-Willi ihre ehrenamtliche Tätigkeit als Seniorenbeiräte beendet. Diese Entscheidungen bedauern wir sehr. Obgleich wir von einzelnen Lebensplanungen wussten und diese respektieren.

Erfreulich für die Weiterführung unserer Arbeit für euch liebe Kolleginnen und Kollegen ist, dass sich Holger Hinz ab diesem Sommer als neuer Seniorenbeirat für euch und bei uns einbringt. Für sein Engagement in unserem Gremium sind wir sehr dankbar.

Der Blick nach vorne sagt uns aber auch, dass wir in unserem Gremium weitere Veränderungen im kommenden Jahr akzeptieren müssen. Ja, wir haben mit Holger Verstärkung gefunden, sind aber weiterhin unterbesetzt. Mit der vorher angesprochenen Perspektive für das kommende Jahr wird sich unsere Zusammensetzung nochmals verändern. Wie und ob wir künftig noch die bisherigen Jahresprogramme und Aufgaben bewerkstelligen können, ist derzeit offen und in Frage gestellt.

DAHER unser Aufruf an euch liebe Kolleginnen und Kollegen: Um unsere Arbeit für euch, für uns **ALLE** weiterführen zu können, benötigen wir dringend Verstärkung. **Wir suchen euch/dich für unser Gremium!**

Jeder von euch ist herzlich eingeladen, einmal oder mehrfach unverbindlich an unseren monatlichen SBR-Sitzungen teilzunehmen.

Wanderungen 2025

Begonnen hatte unser Wanderjahr am 11. März 2025 mit einer Wanderung durch den **Burgauer Wald und die Rurauen**. Wir trafen uns auf dem Wanderparkplatz an Gut Weyern im Burgauer Wald. Von hier aus führte uns der Weg Richtung Rurauen zwischen Düren, Niederau und Lendersdorf, vorbei an den Tennisplätzen von den Vereinen Rot Weiss Düren, Post-Ford-Sportverein Düren e. V und dem Dürener Reitverein. In Niederau überqueren wir die Schwanenbrücke und wanderten weiter zur Grabeskirche in Niederau. Von dort ging es zurück nach Düren zum Griechen. Hier wurde bei lockeren Gesprächen lecker gegessen und getrunken.



Weiter ging es am 09. April 2025 bei Kerpen an **Burg Mödrath vorbei übers Marienfeld und auf den Papsthügel**. Das April-Wetter war mild, und die Natur zeigte sich in voller Blüte – perfekt für eine entspannte und erfrischende Wanderung.



Unsere Wanderung im April begann am Naturzentrum **Haus Ternell**. Haus Ternell ist ein Naturinformationszentrum und ehemaliges Forsthaus im belgischen Hertogenwald auf dem Gebiet der Altgemeinde Eupen am Rande des Hohen Venns, einem beliebten, idyllischen Ausflugsziel. Die Wanderung im April führte uns vom Haus Ternell durch grünes Dickicht und Wurzelpfade.

Am 22. Mai 2025, traf sich unsere Wandergruppe mit 21 Teilnehmer*innen gut gelaunt am Erzählkaffee in **Geilenkirchen-Beek**, dem Startpunkt für unsere rund ca.11 Kilometer lange Rundtour.

Im Juni 2025, fand unsere Rundwanderung „4-Täler“ in der malerischen Umgebung von **Hürtgenwald-Vossenack** statt. Bei idealem Wanderwetter – trocken, nicht zu warm, mit gelegentlichem Sonnenschein – machten sich insgesamt 13 wanderfreudige Teilnehmer*innen auf den Weg zu dieser eher sportlich ausgeschrieben Wanderung.

Bei bestem Wanderwetter trafen sich am 24. Juni 2025 22 Wanderinnen und Wanderer sowie Hund Leo auf dem Parkplatz in **Mechernich-Satzvey**. Krönung dieser Wanderung war der Besuch der Wasserburg Satzvey. Durch die alljährlichen „Ritterspiele“ ist diese gepflegte Burganlage bekannt geworden. Sie ist eine der schönsten Wasserburgen des Rheinlands. Die ersten urkundlichen Erwähnungen stammen von 1396, vermutet wird aber, dass die Grundmauern des Burghauses noch älter sind. Über 300 Jahren im Familienbesitz, ist **Burg Satzvey** auch heute noch Wohn- und Stammsitz der Familie der Grafen Beissel von Gymnich.



Am 10.07.2025 hatten sich 22 Wanderfreunde und Wanderfreundinnen auf dem Parkplatz in der Nähe des Eifeldomes in Kalterherberg eingefunden. Da die Wanderung **auf den Spuren des Venn Apostels** im letzten Jahr bei dichtem Nebel und Regen stattgefunden hat, wurde sie auf Wunsch der Wandergruppe, in diesem Jahr noch einmal in unseren Wanderplan aufgenommen.



Im August 2025, führte uns diesmal der Weg in die wunderschöne **Brunsumerheide** (NL). Bei angenehmem Sommerwetter – leicht bewölkt, mit Temperaturen um die 22 °C – trafen sich 37 wanderfreudige Seniorinnen und Senioren zu einem erlebnisreichen Tag in der Natur. Sandigen Wege führten uns durch lila blühende Heideflächen, lichte Kiefernwälder und entlang kleiner Seen, die der Brunsumerheide ihren besonderen Reiz verleihen. Unterwegs boten sich immer wieder Gelegenheiten, die vielfältige Flora und Fauna zu bestaunen.

Am 27. August 2025, traf sich die Wandergruppe Telekom-Seniorinnen und Senioren pünktlich um 10:00 Uhr am Parkplatz Kermeter Paulushof zur Wanderung zwischen **Kermeter und Hirschley**. Den Abschluss bildete eine Führung durch das Kloster Mariawald, die spannende Einblicke in Geschichte, Architektur und das klösterliche Leben bot.

Im September wanderten wir über die **Sophienhöhe zu den Wildpferden**. Es ging bergauf zur Goldenen Aue, einem weitläufigen Offenland-Bereich auf dem Hochplateau der Sophienhöhe. Hier leben seit Sommer 2024 mehrere Konikpferde – eine robuste, halbwilde Rasse, die ursprünglich aus Polen stammt. Die Tiere halten die Landschaft offen, fördern die Artenvielfalt. Hier wurden wir durch eine unbeschreibliche Aussicht belohnt. Tatsächlich zeigten sich an der Wasserstelle auch die dort lebenden Wildpferde. Es war wirklich perfekt.



Bei herbstlich mildem Wetter traf sich unsere Wandergruppe im Oktober zur Wanderung zwischen **Drover Heide und Rureifel**. Nach gut 10 Kilometern und etwa 3 Stunden Gehzeit beendeten wir zufrieden und in bester Stimmung unsere Wanderung, die mit ihren sanften Anstiegen, schönen Ausblicken und ruhigen Wegen wieder einmal bewiesen hat, wie reizvoll unsere Heimat ist.

Unsere tolle Wandergruppe traf sich im Oktober in **Kleinhau** zu einer herbstlichen Tour durch den **Hürtgenwald**. Es stürmte, die Sonne ließ sich durch die dichten Wolken nicht blicken, doch das tat der guten Stimmung keinen Abbruch. Nach gut drei Stunden kamen wir wieder in Kleinhau an.



Am Donnerstag, 20. November 2025 fand wieder unser traditionelles **Abschluss-Reibekuchenessen in Obermaubach** statt. Bei kaltem, aber sonnigem Herbstwetter konnten wir mit 44 Anmeldungen wieder viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu unserer traditionellen Abschlusswanderung begrüßen. Nach einer gemütlichen Wanderung zur Waldkapelle oberhalb von Obermaubach kehrten wir bei „Strepp am See“ zum geselligen Abschluss ein. Dort trafen wir noch auf weitere Freunde unserer Veranstaltungen. Es wurde wie immer sehr unterhaltsam noch einmal miteinander über das Wanderjahr geblickt und gesprochen.

Mit Freude und Dankbarkeit blicken wir auf das Wanderjahr 2025 zurück. Zu den 13 durchgeführten Wanderungen konnten wir über 312 Teilnehmer*innen begrüßen und auf mehr als 140 km Wegstrecke begleiten. Viele angenehme Gespräche sorgten dabei für einen hohen Wohlfühlfaktor. Neue Wanderfreunde*innen bereicherten die Touren. Tolle Landschaften und nachhaltige Eindrücke haben wir in der Natur genießen können.

“DANKE”- für die abwechslungsreichen Wanderungen! Ohne verlässliche Wanderführer und engagierte Wanderfreunde*innen hätten wir die tollen Touren in 2025 nicht genießen können. Gerne nehmen wir neue Wandervorschläge für 2026 und / oder auch Wanderführungen von euch entgegen. Anregungen und Unterstützung sind immer hilfreich für unsere gemeinsamen Aktivitäten!

Veranstaltungen 2024/2025

Weihnachtsfeier 2024

Am 11.12.2024 konnte der Seniorenbeirat Telekom Düren 90 Kolleginnen und Kollegen zur Weihnachtsfeier im „Roten Einhorn“ an der Monschauer Landstr. begrüßen. Von Anfang an herrschte eine familiäre Stimmung. Die Freude war groß, sich nach so langer Zeit wiederzusehen.

Im Rahmen der Weihnachtsfeier, verabschiedete sich Günter Dahmen nach 21 Jahren. Leider möchte er den Posten des Sprechers des Seniorenbeirates, mit fast 86 Jahren jetzt aufgeben. Neuer Sprecher ist Ernst Sulek.

Bei Kaffee, Kuchen, Brötchen und schönen Gesprächen war der Nachmittag viel zu schnell vorbei.



Dienstag, den 13. Mai 2025 – 1. Busfahrt zum Planetarium nach Bochum

Achtunddreißig gut gelaunte Kolleginnen, Kollegen und gern gesehene Gäste besuchten am 13. Mai 2025 das Planetarium in Bochum. Dort erwartete uns eine gigantische Show über die Entstehungsgeschichte der Menschheit und des Sternensystems. Erholen konnten wir uns dann am Baldeneysee, wo uns unser vorbestelltes Essen erwartete. Nach dieser Stärkung genossen wir bei strahlendem Sonnenschein die Uferpromenade.



Freitag, 13. Juni 2025 – Senioren-Sommerfest im „Friesenhof“

Am 13. Juni 2025 konnte der Seniorenbeirat Telekom Düren 60 Kolleginnen und Kollegen im besonderen Ambiente des Friesenhofes zum dritten Sommerfest begrüßen. Unter den hohen Bäumen konnten wir die sommerlichen Temperaturen sehr gut aushalten und unser Grillmaster bewirtete uns mit leckeren Würstchen, Hähnchenschnitzel, Nudel- und Kartoffelsalat. Die Wiedersehensfreude war vielen anzusehen und bei lockeren Gesprächen verging der schöne Nachmittag viel zu schnell.

Dienstag, 16. September 2025 – 2. Tagesfahrt Römervilla, Ahrweiler und ein Besuch im Kloster Marienthal

Zu unserer Busfahrt hatten sich 39 Kollegen, Kolleginnen und Freunde angemeldet. Die Teilnehmer wurden nicht enttäuscht. Auf uns wartete ein informativer wie auch geselliger Tag mit wunderbaren Ausblicken. Zuerst erhielten wir in der Römervilla in Ahrweiler eine Führung, die uns Erklärungen über die „alten Steine“ vermittelte. Weiter ging es ins Zentrum von Ahrweiler, wo jeder Zeit zur freien Verfügung hatte. Nachmittags hatten wir eine Kaffeetafel im Weingut „Kloster Marienthal“. Das **Kloster Marienthal** ist ein ehemaliges Augustinerinnenkloster in Marienthal, einem Ortsteil von Dernau in Rheinland-Pfalz.

Auch im Jahr 2025 haben wir wieder vom Tod einiger Kolleginnen und Kollegen erfahren. Wir trauern um:

Strick	Willi	Zülpich
Mateja	Hans-Joachim	Düren
Richterich	Michael	Titz
Karfurke	Elisabeth	Bergheim
Borgschulte	Ingrid	Düren
Quadflieg	Franz	Düren
Püngeler	Erika	Stolberg
Gehlen	Willi	Schleiden
Schlüpner	Josef	Kall
Limmer	Edgar	Kall
Küppers	Peter	Heinsberg
Schneider	Heinrich-Josef	Bad Münstereifel
Kirsch	Heinz-Wilhelm	Aldenhoven
Cremer-Johnen	Helga	Vettweiß/Ginnick
Paffendorf	Alfred (Olli)	Nörvenich/Wissersheim
Nepomuck	Egon	Düren
Bläser	Wilhelm	Zülpich/Langendorf
Müth Rath	Gottfried	Langerwehe
Domhöver	Karl-Heinz	Kreuzau
Dick	Georg	Nideggen-Embken

Leider erhalten wir keine Informationen mehr über ausgeschiedene oder verstorbene Kolleginnen und Kollegen. Wir sind auf Zeitung und/ oder Mitteilungen von euch angewiesen. Daher ist die oben aufgeführte Liste möglicherweise nicht vollständig.

In eigener Sache



Vor einem Jahr hat sich **Günter Dahmen** aus der Funktion als Sprecher des Seniorenbeirat verabschiedet. Bis Ende August 2025 hat uns Günter als Beisitzer noch mit Rat und Tat zur Seite gestanden. Nach mehr als 21 Jahren hat sich Günter aus dem operativen Geschäft als ehrenamtlicher Seniorenbeirat zurückgezogen. „Ohne ihn, wären wir heute nicht da, wo wir heute sind“ – war auch schon zur letztjährigen Weihnachtsfeier unsere Anerkennung für sein Engagement. **DANKE, LIEBER GÜNTER!** „Wir sehen uns zu unseren Veranstaltungen“ - hast du uns versprochen.



Leider hat sich auch unser langjähriger Seniorenbeirat **Ernst-Willi Stollenwerk** aus dem Ehrenamt zurückgezogen. Nach fast 18 Jahren und auf eigenen Wunsch hin hat Ernst-Willi die Aufgabe als Seniorenbeirat aufgegeben. Ernst-Willi hat, wie auch Günter, viele SBR-Mitglieder kommen und gehen sehen. Seine bisherigen Tätigkeiten und Aufgaben werden wir im Gremium in seinem Sinne weiterführen. **DANKE, LIEBER ERNST-WILLI!** Bleibe auch du uns treu zu unseren Veranstaltungen - wir sehen uns ebenfalls.

Damit verlassen uns zwei Urgesteine der Seniorenarbeit.



Seit August haben wir ein **neues Mitglied** im Seniorenbeirat gewinnen können.

Holger Hinz. Er ist sicher vielen bekannt als sehr engagierter Gewerkschaftler und langjähriger Personal- und Betriebsrat bei der Telekom. Beim damaligen Fernmeldeamt in Düren hat Holger 1978 mit der Ausbildung begonnen. Zuletzt war er im Betrieb für den technischen Außendienst in Düsseldorf als Betriebsratsvorsitzender tätig.

Holger wird künftig Ernst als Vertreter zur Seite stehen. Federführend übernimmt er die Themen Tagesfahrten und Tagesveranstaltungen. In den Bereichen der Datenpflege und Wanderprogramm wird Holger ebenfalls als Vertreter unterstützen. Wir freuen uns, ihn als Mitglied des Seniorenbeirates bei uns begrüßen zu können und sind froh, einen engagierten Kollegen in unserem Gremium zu haben.



***Wir wünschen euch und euren Angehörigen ein frohes und friedvolles Weihnachtsfest,
sowie ein gesegnetes und gesundes neues Jahr und hoffen, dass wir uns 2026 bei
besten Gesundheit wiedersehen.***

Euer Seniorenbeirat Telekom Düren

Weitere Informationen erhaltet ihr unter folgendem Link:
<https://www.bew-telekom-dueren.de/veranstaltungen/>

Mitglieder des SBR Telekom Düren: Uschi Engels; Holger Hinz; Dieter Pelzer; Ernst Sulek; Marianne Wende